



Entwicklungspsychologische Beratung

Entwicklungspsychologische Beratung

ist eine wissenschaftlich evaluierte videogestützte Beratungsmethode.
Sie basiert auf aktuellen entwicklungspsychologischen Erkenntnissen sowie den Grundlagen der Bindungsforschung.

KONTAKT

- **Koordinierungsstelle Frühe Hilfen**
fruehehilfen@rvsbr.de

Dr. Gesine Thünenkötter
gesine.thuenenkoetter@rvsbr.de
Fon 0681 506-5409

Eveline Zobel
eveline.zobel@rvsbr.de
Fon 0681 506-5260

- **Psychotherapeutische Praxis**
Susanne Tinnemeier
praxis@susanne-tinnemeier.de
Fon 0681 844 920 34

EPBO⁰⁻³®


Susanne Tinnemeier
PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE



Entwicklungspsychologische Beratung

Ein besonderes Angebot für Eltern von Babys und Kleinkindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 


REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN



Kommt Ihnen das bekannt vor?

Mein Baby schreit ganz viel.
Zu viel?

Mein Kind kann nicht einschlafen und wacht oft auf.
Ist das normal?

Mein Kind macht mir Sorgen beim Essen und Trinken.
Bekommt es genug?

Mein Kind ist oft trotzig und wütend.
Geht das vorbei?

Mein Kind ist schüchtern und weint schnell.
Ist das sein Temperament?

Mein Kind hängt sehr an mir, ich kann keinen Schritt ohne es tun.
Soll das so weitergehen?

Mein Baby lässt sich schwer wickeln.
Mache ich etwas falsch?

Mein Kind lacht, brabbelt und spielt wenig.
Entwickelt es sich gut?

Mein Baby hatte einen schwierigen Start.
Was braucht es jetzt?

➤➤➤ Die ersten Jahre als Mutter oder Vater sind eine Herausforderung mit vielen neuen Fragen. Als Eltern erleben Sie intensive und oft auch unterschiedliche Gefühle wie Stolz und Freude, aber auch Erschöpfung und Verunsicherung.

DAS ANGEBOT DER FRÜHEN HILFEN FÜR SIE:

Entwicklungspsychologische Beratung

• SEHEN

Wir beobachten gemeinsam, was uns Ihr Kind an Bedürfnissen zeigt. Im Alltag geht dies oft zu schnell – mit Videoaufnahmen von Alltagssituationen wie z. B. Füttern, Wickeln und Spielen können wir uns einzelne Momente ganz genau und auch mehrfach anschauen.

• VERSTEHEN

Verhaltensweisen von Babys und Kleinkindern sind manchmal schwierig zu deuten. In der Beratung versuchen wir gemeinsam zu verstehen, was Ihr Kind damit sagen will und was es (von Ihnen) braucht.

• HANDELN

Zusammen überlegen wir, wie Sie Ihr Kind passend zu seiner Entwicklungsphase unterstützen können, damit es Ihrem Kind und Ihnen gut geht.

BERATUNG

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Sie findet bei Ihnen zuhause oder in unseren Räumen statt.

Bei Bedarf unterstützen wir Sie mit weitergehenden Hilfen.